

5. Lübecker Gesundheitstag

VORTRÄGE



GESUNDHEIT AKTIONEN
BLITZSPRECHSTUNDE FITNESS
VORTRÄGE **ÄRZTENETZ**
NATURHEILVERFAHREN
MITMACHEN KREBSVORSORGE
GESUNDHEITSPARCOURS
GESUNDHEITSMOBIL
KRANKENKASSE INFORMATIONEN
FASZIEN TRAINING
IMPFPASS-CHECK TALKRUNDEN
ERNÄHRUNG VITAMINE

Raum A

11:00 *Dr. Bianca Lengsfeld*
Kommen Sie in Bewegung. Bieten Sie Ihrem Diabetes Paroli!

11:30 *Dr. Oliver Gutzeit*
Bluthochdruck-Therapie: warum und wie?

12:00 *Prof. Dr. Boris Perras*
Nierenschwäche: was uns an die Nieren geht

12:30 *Dr. Jürgen Welling*
Wenn Schnarchen zur Gefahr wird

13:00 *Dr. Robert Schulz*
Schlaganfall bei Vorhofflimmern:
Schicksal oder vermeidbares Risiko?

13:30 *Dr. Andreas Bobrowski*
Den Drogen auf der Spur

14:00 *Dr. Jürgen Welling*
Raucherentwöhnung: mit oder ohne E-Zigarette?

14:30 *Prof. Dr. Christian Doehn*
Krebsvorsorge von Niere, Blase, Prostata

15:00 *Dr. Jan Henning Marxsen*
Moderne Krebsbehandlung

15:30 *Dr. Sven Soecknick*
Ganzheitliche Therapie von Stress, Erschöpfung und Burnout

16:00 *Dr. Klaus Jürgen Schmidt*
Die Verfettung der Leber – Ursachen, Prävention und Therapieoptionen

16:30 *Dr. Meike Wedemeyer*
Wieviel Hygiene braucht unser Haushalt?

Raum B

11:00 *Dr. Hans-Jürgen Hümmer*
Osteoporose: Was hat die Muskulatur mit den Knochen zu tun?

11:30 *Dr. Richard Jung*
Hüftgelenksarthroskopie – nicht jede Hüfte muss neu!

12:00 *Dr. Laif Casper*
Schulterschmerz – muss immer gleich operiert werden?

12:30 *Dr. Martin Wienecke*
Finger krumm! Was tun?

13:00 *Dr. Arndt Müller*
Hoffnung für hoffnungslose Schultergelenkschäden

13:30 *Dr. Frieder Cortbus*
Spinalkanalstenose – wenn Aufrechtgehen nicht mehr geht

14:00 *Dr. Arnim Echelmeyer*
Rückenleiden – wird zu viel operiert?

14:30 *Dr. Roger Weist*
Wenn die Füße uns nicht mehr tragen

15:00 *Dr. Ralf Traut*
Moderne Hüftprothesen – wieder ohne Schmerzen gehen

15:30 *Dr. Ulf Seidel*
Mit der Navigation zum Ziel. Moderne Knieprothesen mit Orthopilot-Navigation

16:00 *Dr. Antje Buitkamp*
Ambulante und stationäre Reha bei Endometriose und gynäkologischer Onkologie

16:30 *Jörn Burfeind*
Das dicke Bein – Lipolymphödeme in der Hausarztpraxis

Raum C

11:00 *Dr. Andreas Grasteit*
Impfen – Pflicht oder Wahrheit

11:30 *Dr. Petra Arnold*
Alt werden – jung bleiben – Aber wie!?

12:00 *Dr. Christoph Steen*
Gemeinsam gegen Alkohol und Drogen

12:30 *Dr. Dirk Uthgenannt*
Krebstherapie – Immuntherapie und noch viel mehr

13:00 *Dipl.-Psych. und Psych. Psychotherapeutin Katrin Nagel*
Gedächtnisschwierigkeiten – alles im grünen Bereich?

13:30 *Prof. Dr. Jörn Conell*
Depression im Alter: Mythen im Faktencheck

14:00 *Dr. Thomas Legler*
Gefahr im Alter – Die Gürtelrose

14:30 *Dr. Karen Herlyn*
Rheuma – nicht nur eine Erkrankung der Gelenke

15:00 *Dr. Thomas Günther*
Effektive Schmerztherapie in der Hausarztpraxis – Stellenwert von Akupunktur, Chirotherapie und Kinesio-Taping

15:30 *Dr. Peter Melloh*
Arthrose: Therapie mit Blutegel und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)

16:00 *Dr. Peter Melloh*
Klimakterium: Behandlungsstrategien mit Akupunktur und Chinesischer Arzneimitteltherapie

16:30 *Dr. Frank Eberhardt*
Impfungen – Nicht nur für Kinder

Raum D

11:00 *Dr. Petra Bartsch*
Vitamine – sind wir ausreichend versorgt?

11:30 *Dr. Christin Dubrau*
Ernährung bei Gelenkerkrankungen

12:00 *PD Dr. Dirk Hartwig*
Gesund durch Vitamin D – was ist dran am Wundervitamin?

12:30 *Dr. Isabel Kriegeskotten-Thiede*
Fasten, um die Nebenwirkungen einer Chemotherapie zu reduzieren. Kann das richtig sein?

13:00 *Dr. Bernhard Jahrbeck*
Heute schon genug getrunken? Mein Wasserhaushalt

13:30 *Dr. Annette Richter*
Gutes Sehen ein Leben lang?

14:00 *Stefanie Schütz-Liebenow*
Gesunde Augen – glückliche Kinder

14:30 *Claudia Henreich*
Der Patient in der Arztpraxis

15:00 *Dr. Ulrich von Rath*
Telemedizin: Wie geht das eigentlich?

15:30 *Maher Babakerd*
Sex im Alter – die Lust in reifen Jahren erhalten